



Rapport d'activités Santé Mobile saison 2018-2019

Bonjour vous tous,

Je suis revenue au Burkina mi-septembre pour être présente pour la rentrée scolaire. Les personnes se présentent très rapidement à mon arrivée.

Ça commence avec Bintou le papa d'une fille parrainée (Christine) Elle a dû faire emmener son papa au dispensaire du village, puis le faire transférer dans un hôpital proche puis à l'hôpital de Yalgado à Ouagadougou.

BINTOU 75 ans hospitalisation au service des urgences pour grave décompensation cardiaque et rénale suite à un état infectieux.

Son séjour dure environ 2 semaines pour arriver à la conclusion qu'il ne supporte pas la dialyse, il est dans un état affaibli et anémique, il ne peut pas avoir les antibiotiques nécessaires vu que les reins sont atteints. La famille et moi-même sommes fatigués et découragés car rien n'avance, nous décidons de signer une décharge pour obtenir le retour de Bintou dans son village.

Au tout début il ne voulait pas aller à l'hôpital, le retour est donc une bonne chose pour lui.

Environ une semaine après il décède entouré des siens. La santé mobile a pu lui procurer un matelas pour son confort et pour soulager les escarres nouvellement apparues. Nous avons transporté le matelas au moyen d'une moto, c'était assez épineux !

Conclusion post prise en charge de cette situation: le système de santé au Burkina est désespérant! Un malade hospitalisé, plus ça avance plus il va mal !Ça déborde de toutes parts et les gens attendent ... **en fait il n y a pas de soins intensifs**

Comme les activités étaient nombreuses et que je cherchais de l'aide sur place, je trouve grâce à un ami, un infirmier disponible pour suivre cette personne. Juste fantastique, il s appelle Jules et va d'ailleurs continuer à m'aider lorsqu'il y a des hospitalisés ou une surcharge de travail.

Pratiquement en même temps un étudiant en médecine que je connaissais de longue date me propose ses services, il est en pédiatrie lorsqu'il m'interpelle (en automne 18) depuis mars 2019 il a eu son diplôme de médecin, il s appelle Younoussa, c'est d'ailleurs lui qui va me remplacer lors de mon retour en Suisse afin de permettre une certaine continuité à la Santé Mobile.

Bruno, 9 ans, fortes douleurs à la hanche gauche

Lors de mon passage à Zao, village des filles parrainées et de Bintou, on me parle d'un enfant d'environ 9 ans qui est couché chez lui depuis un mois environ. **Ces fortes douleurs** l'empêchent de bouger. Les parents sont allés au dispensaire et on leur a prescrit des calmants, des anti-inflammatoires et des antibiotiques. L'enfant voit ses douleurs se calmer puis ça recommence. Je m'organise pour l'emmener encore une fois au dispensaire et demande un avis de délégation pour

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadougou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 /Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223

que nous puissions l'emmenner à Ouagadougou, la capitale.

La maman n'est pas très chaude car elle voulait l'emmenner chez le guérisseur, faire un sacrifice (l'animisme est très présent) Je lui propose de saisir l'occasion d'aller à la capitale et qu'après peut-être elle ira voir le guérisseur si elle le désire toujours...Elle accepte.

En octobre 2018, **Bruno** est hospitalisé en chirurgie car impossible de se déplacer, il a été opéré et son articulation maintenue immobile, il avait une infection très importante, l'articulation a été lavée et désinfectée. A sa sortie de l'hôpital les chirurgiens ont mis un plâtre et ainsi il a pu séjourner 15 jours dans de la famille qui loge à la capitale, pas de douleurs ni de fièvre on serre les pouces pour que tout se passe bien! Younoussa l'a suivi pendant toute cette période.

Début décembre, Bruno est debout ! Il est toujours à Ouaga dans la famille mais marche avec l'aide d'une canne (un don suisse) Il semble être hors de danger. Toujours sous contrôle médical mais vraiment en bonne voie.

Tely 23 ans, séquelles post-opération d'un hématome dans la région cou-épaule

En septembre, de bonnes nouvelles de **Tely** (que nous suivons depuis 2016) qui a été opéré pour une perte de mobilité et douleurs intenses à son bras gauche. Maintenant il chante, danse **et fait de la peinture sur Tshirt entre autres (il a d ailleurs fait des Tshirt pour la santé mobile avec le logo!** Nous l'aidons pour maintenir sa main en bonne position afin que le nerf soit moins coincé. Nous trouvons une attelle qui lui convient bien (une personne nous l'avait donnée en suisse) et il continue ses séances de kinésithérapie pour continuer à récupérer, il se montre très volontaire pour faire ses exercices par lui-même également.

Katia 22 ans, parodontose importante

En octobre, vu **Katia** (fille parrainée) pour un problème aux dents. Nous avons demandé deux avis, le deuxième à Jacques, le dentiste de confiance œuvrant à Ouagadougou au Secours Dentaire Suisse. Le résultat corrobore les dires du premier dentiste, à savoir extraction de toutes les dents branlantes. et décision de commencer de suite! Il lui arrache 17 dents, avec les huit déjà tombées ça fait beaucoup ! Il lui reste par chance 4 dents saines qui seront utiles pour faire tenir les futurs dentiers supérieur et inférieur !

Katia demande à rester à Ouaga toute la semaine, ayant obtenu une dispense de l'école. Elle est mon invitée et ainsi pourra s'habituer progressivement à sa bouche édentée. Je pourrai aussi suivre la prise des médicaments et les bains de bouche prévus. Elle a pris ses devoirs et dit qu' elle va étudier. Elle répète son année (la 3ème) année charnière car elle peut obtenir le BEPC qui ouvre passablement de portes pour son avenir professionnel. On verra bien !

Le coût du dentiste :136'000.- FrCFA donc 225.- CHF environ. Vous trouverez une photo d'elle avec le sourire colgate sur le site. Il faudra 2-3 semaines pour que ça soit ok.

Mis le prochain chapitre tout ensemble

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadoudou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 /Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223

Suivi de Nediabou, 50 ans, Karim 44 ans et Bernard 65 ans, en banlieue de Ouagadougou

Mi-octobre je vais avec **Amadou** (collaborateur fidèle et « antenne » de cette banlieue de bidonvilles appelée « les non-lotis ») pour suivre des patients que nous connaissons depuis quelques années avec leurs plaies chroniques ou douleurs chroniques. Je me rends là-bas environ 1x/mois et suis différentes personnes selon qui m'est signalé par Amadou.

Paul, 50 ans, tumeur de l'hypophyse

Mi-octobre, Paul frappe à ma porte un dimanche soir, tout content de me trouver. Il me dit qu'il a entendu parler de moi et qu'il doit se faire opérer. Il me montre ses papiers et l'argent qu'il a mis de côté : 100'000.-FrCFA = env 165.-CHF. Il est très content de lui! Je le reçois avec son frère et apprend que'il doit être hospitalisé mercredi pour se faire opérer jeudi le 18. Ils savent qu'ils n'ont pas assez d'argent mais ont accepté le rendez-vous (persuadés de trouver une solution semble-t-il)

Mercredi matin je me rends avec eux à l'hôpital pour rencontrer le médecin, ils sont heureux et c'est : « merci maman ! » encore et encore. Là, je découvre qu'il a un adénome de l'hypophyse (glande se situant à la base du cerveau) qui comprime les nerfs optiques et rend sa vision défaillante ! Le médecin affirme que l'opération va lui permettre de voir à nouveau.

Achat des médicaments pour l'opération (c'est la façon de procéder ici) le patient et sa famille achètent tout selon l'ordonnance et amènent le tout à l'hôpital. Il s'agit souvent de faire plusieurs pharmacies pour trouver tous les produits. Cette fois-ci le trajet à moto était épique, j'étais avec Étienne son frère et le carton était assez volumineux et lourd ! Le matin même de l'opération ils sont encore à la recherche des produits manquants mais en fin de compte, tout y est!

Une fois l'opération faite, Paul va bien, espérons qu'il retrouve une vue normale. Grâce à vos dons nous avons pu l'aider ! Paul n'a récupéré que partiellement sa vision mais c'est déjà mieux. Aux dernières nouvelles, juste avant mon départ en février, la tumeur avait malheureusement repoussé ! Vous pourrez trouver des photos de lui sur le site internet, **une est lorsqu'il est en salle de réveil post opération**

Issaka 35 ans, Souley 22 ans, et d'autres, problèmes dentaire

A l'occasion de la pose des dentiers de Katia, Jacques et son équipe ont travaillé toute la journée pour la Santé Mobile, je lui amène régulièrement des patients : il ajuste ses prix en fonction des patients (qui participent en principe de 10%, la Santé Mobile assumant le reste) Notre collaboration est excellente, il me surnomme « l'infirmière vélo »

Moussa, 40 ans, fractures des fémurs et Maxime 50 ans, arthrose de la hanche

En novembre les activités continuent dans le nord. Des semaines opératoires sont organisées depuis la Suisse, Santé Mobile (ainsi que d'autres personnes) peuvent y envoyer des personnes rencontrées par le bouche à oreille pour essayer de résoudre

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadougou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 / Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223

leur problème. Ces semaines opératoires ont lieu plusieurs fois par an dans le nord à Ouahigouya, et aussi à Ouagadougou.

Santé Mobile a pu proposer la prise en charge des deux personnes citées en titre. Le dr Bédât avait pu opérer un des fémurs de Moussa l'an passé, par contre cette année l'opération est impossible car le deuxième fémur s'est consolidé de travers ! Moussa va faire avec... Il me remercie néanmoins en m'offrant un pagne tissé main.

Maxime va quant à lui pouvoir être opéré de sa hanche : prothèse totale à un coût moindre (frais de prothèse environ 600.-CHF) vu que le travail est bénévole ainsi que tous les frais annexes financés par l'association **ENSEMBLE POUR EUX** gérée par Sylviane Collomb, aidée par des bénévoles assidu-e-s. Travail extraordinaire ! L'union fait la force.

Pamoussa 42 ans, problème d'amputation d'une phalange.

Ayant un problème de direction avec mon vélo je vois un réparateur et j'ai le temps d'échanger avec les gens autour de moi, il y a là un monsieur qui a un bandage à son index ; curieuse je lui demande ce qu'il a : sa phalange ne tient plus qu'à un fil mais elle est irriguée et innervée. Ça dure depuis environ 4 ans, il a consulté et on lui a fait des pansements, on parlait d'opération mais comme les moyens manquent, le système D est en vigueur. Il se protège le doigt et ainsi il peut travailler avec moins de douleurs mais est tout de même très ennuyé. Je lui propose de venir en consultation et qu'on en finisse avec cette phalange qui ne sert plus à rien ! Un infirmier à la retraite qui gère un petit cabinet de soins avec tarifs adaptés au quartier accepte après moult péripéties de terminer le travail d'amputation ; il nous a vraiment bien aidés!

Aboubakar, 22 ans, paraplégie

En novembre, une nouvelle personne m'appelle et insiste pour se présenter venant depuis le sud du Burkina (à 400-500 km de Ouagadougou), toujours par le bouche à oreille. Il est paralysé depuis 7 ans et n'a toujours pas eu de scanner déterminant où se trouve réellement la lésion suite à un accident de gymnastique scolaire (par manque de moyens)

En effet, on lui dit qu'on ne peut plus rien faire mais il a un grand besoin d'avoir une confirmation par une visualisation médicale, je l'accueille au Centre de Santé Mobile (mon domicile) avec sa maman et un ami. Après un séjour de 7 jours et passablement d'investigations, il doit malheureusement continuer à vivre avec sa paraplégie et travailler pour l'accepter ce qui n'est vraiment pas évident. Le séjour lui a permis d'exprimer son vécu, ses craintes ses désespoirs, de parler de ses problèmes de sexe, d'urine et de selles. Il est reparti chez lui avec sa famille. Deux semaines plus tard je lui ai rendu visite afin de l'observer dans son environnement. Je constate que le fauteuil roulant sur lequel il se trouve n'est pas adapté pour les déplacements extérieurs. Je propose l'achat d'un vélo adapté aux handicapés. Il a un ami qui en fabrique, affaire conclue. Faute de moyens il n'avait pu en acquérir un.

Un mois plus tard, il m'envoie une photo de lui à vélo, un peu d'autonomie ça fait du bien ! Je reçois régulièrement de ses nouvelles : il vend des cartes de téléphone, son vélo lui permet de travailler. Il donne aussi des cours d'appui scolaire dans sa maison.

On lui souhaite bonne chance et surtout bon moral!

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadougou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 / Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223

Baba, 5 ans, hydrocèle

En novembre on me présente un enfant avec un hydrocèle aux testicules. Il doit se faire opérer mais ce n'est pas urgent. Par chance il y a une semaine opératoire à Ouahigouya dans le nord. Je fais les démarches et il peut s'y rendre avec Amadou (ami de la famille et collaborateur de Santé Mobile) car la famille ne peut se libérer. Santé Mobile aide Amadou et l'enfant pendant la période de suivi opératoire pour les frais divers. L'intervention a été prise en charge par la semaine opératoire, le problème de Baba est résolu.

Soumaïla, 22 ans, occlusion intestinale

Un jeune homme que nous avons aidé pour une occlusion intestinale en avril 2018 en souffre à nouveau. On est dans l'urgence car plus rien ne passe! Il a été opéré le 22 novembre, c'était une occlusion dûe certainement à des adhérences causées par la première opération. Le chirurgien fait tout de même une biopsie pour en avoir le coeur net.

Par la suite je passe voir le malade et je ne le reconnais pas : il est souriant, debout et plus de drains! Il suffit juste de régler la note et il va sortir. On espère que ça ne recommencera pas ! La famille a participé financièrement comme elle le pouvait. Le patient est mécanicien et on espère qu' il pourra reprendre son activité.

Kader, 17 ans, exophtalmie.

Ce jeune homme m'a été présenté en janvier par une amie travaillant en radiologie, sensible à la détresse de ce dernier. En effet cela fait deux ans qu' il a une masse qui augmente de volume à l'arrière de l'oeil et qu' il n'a pas pu se faire opérer faute de moyens.

Grâce à notre appui, les médecins ont pu lui enlever la tumeur mais malheureusement l'oeil est toujours exorbité. Il semblerait que nous ne pouvons rien faire si ce n'est de l'accompagner. Il est retourné au village suite à son opération.

Étienne, 35 ans, séquelles d'accident

Etienne (frère de Paul) a eu un accident et il me contacte par téléphone deux semaines après sans vouloir préciser son problème, on arrive enfin à se voir trois jours plus tard et je constate que sa jambe droite est enflée et douloureuse. Nous l'emmenons à l'hôpital où on lui fait une radio de la jambe avec le constat qu'il n'y a pas de fractures. Il est renvoyé à domicile avec des calmants car il n'est pas possible de faire une écho Doppler en urgence. De notre côté, nous demandons l'examen dans un autre hôpital où le diagnostic de thrombose veineuse profonde est posé. Il est hospitalisé et fait une embolie pulmonaire deux jours plus tard.

Peu avant mon retour en Suisse, j'apprends qu'Etienne est hors de danger. Le traitement ainsi que les soins prodigués à l'hôpital Schiphra de Ouagadougou ont été efficaces. Ses proches et moi-même sommes très soulagés de cette bonne évolution.

Younoussa notre médecin le suit durant toute la période de mon absence, pour la gestion de son anticoagulant

Association «Sauvons le reste » (SAULER)

J'aimerais également vous parler d'une association basée à Ouahigouya (nord): Le Centre d'Accueil et de Réhabilitation des Malades Psychiatriques et Sociaux, spécialement

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadougou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 / Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223

destiné aux malades psychiques qui ont été enchaînés car dérangeants. Par deux fois je suis allée avec son responsable dans les villages. Les découvertes que j'y ai faites étaient assez choquantes pour l'européenne que je suis : j'ai eu l'occasion de rencontrer deux personnes enchaînées chez elles et livrées à elles-même. Étant donné que la psychiatrie n'est pas très développée ici les malades concernés ne sont bien sûr pas pris en charge comme en Europe. Par conséquent, les familles sont souvent très démunies pour s'occuper du membre de la famille qui est malade psychologiquement. Bravo à **Adama Ouedraogo**, initiateur du projet qui fait un travail fabuleux que ce soit au niveau médical ou de l'hygiène alimentaire et vestimentaire

- En déchaînant ces malades
- En les accueillant au centre de Ouahigouya et en consultation à l'hôpital de la ville pour instaurer une prise en charge tant psychiatrique que physique.
- En leur administrant leur traitement

Les deux personnes que j'ai vues à domicile ont en effet besoin de cette prise en charge. L'équipe de Sauvons le Reste travaille en collaboration avec les familles et environ 2-3 mois plus tard, lorsque la situation s'est régularisée, les patients retournent dans leur famille avec la promesse que les traitements adéquats seront poursuivis.

La Santé Mobile a pu s'engager pour financer la prise en charge médicale de ces deux personnes et pour d'autres à venir dans les mois qui suivent, ceci en partenariat avec d'autres associations européennes qui prennent en charge une partie de l'infrastructure et des salaires du centre. Je vais continuer à collaborer avec eux lorsque je les rencontre lors de mes tournées dans le pays.

Janvier 2019

J'ai aussi eu l'occasion de visiter un super hôpital humanitaire à Léo (sud) où des allemands viennent et opèrent de tout avec une équipe burkinabée sur place. Je suis ravie car je vais pouvoir orienter des malades là bas. En effet, grâce à ma connaissance du réseau local, mon rôle ressemble de plus en plus à celui d'une infirmière de liaison qui oriente la personne à l'endroit adéquat pour elle.

Le 1er février me voilà de retour en Suisse dans la neige, la pluie le froid mais avec mes enfants et amis ! Pour la première fois Santé mobile continue pendant mon absence avec la petite équipe en place : **Younoussa**, jeune médecin, **Jules**, infirmier (qui gère notamment les traitements de trois personnes épileptiques dans les villages) et **Oumsé**, homme de contact. La Santé Mobile se développe et durant cet été 2019 elle oeuvre de façon efficace avec mon appui à distance, assurant ainsi davantage de continuité que par le passé : **Younoussa** a pu suivre environ 10 personnes connues, il a eu 4 opérations urgentes et 3 cas de maladie, ceci au 15 août 2019

Merci de m'avoir lue ! Merci pour votre aide par votre soutien indéfectible sans lesquels Santé Mobile ne serait pas ce qu'elle est.

Santé Mobile ASPA

BP 1992 - Suzanne Chabloz - 01 Ouagadougou

www.burkina-santemobile.ch

E-mail : suchabloz@yahoo

Mobile Suisse : 0041 78 827 68 83 / Mobile Burkina 00226 77 67 01 01

Postfinance 17-70422-3 IBAN CH 17 0900 0000 1707 04223